2025 暑期正向課程

課程包括:

- 正向品格強項小組
- 靜觀減壓小組
- 正向情緒小組
- 正向社交合作小組
- 正向遊戲專注小組

日期 : 14/7 - 21/8 2025
(每逢星期一，星期二及星期四)
時間: 2-3pm, 3-4pm, 4-5pm
導師: 註冊社工/專業顧問
小組課程費用: $2500 / 4 節

*課程必須至少包含 8 節課
*每組至少 4 名學生
*課程以中文指導

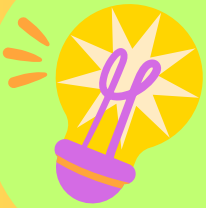
Unit A, 4/F, 228 Electric Road, North Point, Hong Kong
香港北角電氣道228號4A 室

www.SageWorldNP.com

2396 6399

我們的SEN課程由經驗豐富的註冊社工授課，適合所有有特殊教育需要的學生，以及在自信心、情緒管理和社交技能方面存在困難的學生而設。

暑期正向課程介紹



正向品格強項小組

透過不同的卡牌和體驗遊戲活動幫助學童 1)覺察品格強項、2)探索品格強項、3)發揮品格強項、4)增強自我接納和欣賞,從而建立正面的自我價值,減少壓力和焦慮感,強化心理健康和抗逆力。

正向靜觀減壓小組

透過不同的靜觀練習和活動，幫助學童 1)增強自我覺察、2)減壓放鬆、3)抒發情緒，讓學童能儲備正能量，調節壓力及負面情緒。

正向情緒小組

透過正向及樂玩的活動，協助學童 1)學習轉化情緒、2)建立正向情緒、培養成長心態，提升學童的幸福感。

正向社交合作小組

透過合作遊戲及體驗活動，增強學童的 1)社交意願、2)社交技巧、3)良好的社交態度，從而幫助學童建立正面的社交經驗和朋輩關係，提升身份認同感和自我價值。

正向遊戲專注小組

透過遊戲活動及多感官的訓練提升學童的 1)各項專注力、2)執行技巧、3)自我控制能力,增強學童的自信心。

Unit A, 4/F, 228 Electric Road, North Point, Hong Kong
香港北角電氣道228號4A 室

2396 6399